

# INFORMAČNÍ DOPIS K PŘIHLÁŠCE

## Letní tábor s výukou lukostřelby Borek u Žlutic 27.06.-10.07.2020

Milé děti, milí rodiče,

právě čtete informace o letním táboře s výukou lukostřelby pořádaným organizací Lukoklub, z. s. Areál dětského tábora se nachází nedaleko obce Borku u Žlutic v okrese Karlovy Vary. Tábor se rozkládá na palouku, obklopen lesem a řečištěm Boreckého potoka. Tábořiště je kompaktnější a vybavení je skromné: stany s podsadou a podlážkou (postele do L), pevná dřevěná jídelna s kuchyní, zastřešená dřevěná umývárna (sprchy s teplou vodou a koryta), suché latríny, sportovní hřiště a lukostřelecká stanoviště. To vše vynahrazuje pobyt v lůně přírody s vynikajícími možnostmi pro využití intuitivní lukostřelby. Přírodní scenérie nabízí prostor pro terénní a sportovní vyžití a odpočinek od městského života. Tábor s výukou lukostřelby je vhodný pro psychicky a fyzicky zdatné děti od 8 - 15 let!

### Program

Náplní tábora je alespoň z 1/3 lukostřelba, její teorie (v deštivých dnech) a praxe. Zbýlý čas je věnován táborovým aktivitám (oddílové službě, společným s sportovním hrám, táboření pod širým nebem, táborový ohně atd.). V době odpočinku se děti mohou věnovat vlastním klidovým aktivitám, deskovým hrám, zpěvu při kytáře a dalším činnostem. Nezanedbatelnou součástí tvoří i celotáborová hra spjatá s lukostřelbou. Celkově si klademe za cíle ukázat dětem možnosti, které mají v lukostřelecké činnosti; krásu volného času bez technických vymožeností a posilování mezilidských vztahů v rámci kamarádství a vztahu k přírodě.

### Lukostřelba

Na táboře se budeme z velké části věnovat lukostřelecké tematice. Zabýváme se hlavně intuitivní lukostřelbou, její praxí i teorií. Tábor se mohou zúčastnit jak začátečníci, tak pokročilí střelci. Nejprve se budeme učit základní dovednosti (napínání luku, založení šípu, techniku výstřelu). Dále se budeme zdokonalovat ve střelbě a nacvičovat zajímavé disciplíny. Máme připraveno více jak 13 disciplín terénních i statických. Střílíme do různých druhů terčů a klademe důraz na lovecké a bojové disciplíny.

Při výcviku je vyžadována **přísná disciplína a poslušnost** v zájmu bezpečnosti. V prvních dnech jsou děti seznámeny s bezpečnostními pravidly při hrách i lukostřelbě a s bezpečnou manipulací se zbraní. Při všech činnostech jsou pod dohledem odpovědné osoby a při nedodržení pokynů jsou vyloučeny z aktuálního programu.

Děti používají ke střelbě luky vhodné pro intuitivní lukostřelbu (luky bez zakládky, se střeleckým oknem nebo bez) tzn.: luky holé nebo tradiční. Síla luku je volena s ohledem na fyziku a zkušenosti dítěte. Používáme dřevěné šípy s terčovými hroty. Nedoporučujeme duralové a karbonové šípy. Prostředí je s dobrým podložím, protisvahy a lesním porostem, ale i přes to se stává, že v množství každodenních výstřelů je újma na šípech značná. Záleží na zkušenosti střelce. Poškození šípů se snažíme zmírnit, lukostřeleckými sítěmi a zástěnkami. Dále používáme závěsné toulce, chrániče na předloktí a vlastní chrániče na prsty.

Všechny děti budou na začátku tábora důkladně proškoleny o bezpečnosti střelby, jak manipulovat s vybavením, aby ho neponičily a jak vybavení skladovat. Je nutné dbát těchto pokynů.

### Lukostřelecké vybavení

**Luk** Holý nebo tradiční luk (materiál dřevo nebo kompozit dřevo-laminát) z jednoho kusu. **Zakázané jsou sportovní luky.** Vhodné nejsou ani luky z hračkářství. Síla luku od 15 do **35 liber** dle výkonu střelce. Prosíme, aby všichni střelci měli ke svému luku i náhradní tětivu. Při poškození nebo ztrátě tětivy je luk nepoužitelný!!!

**Šípy** Vhodné je mít minimálně 15 kusů šípů potřebné délky s terčovými hroty bez řezných hran. Doporučujeme dřevěné šípy, častěji se sice lámou hroty, ale jsou lépe opravitelné než šípy duralové či karbonové. Počítejte se ztrátou či poškozením šípů. Končíky, hroty a peří jsme schopni na místě opravit.

**Toulec** Doporučujeme závěsný toulec kolem pasu.

**Chránič na předloktí** chránič na předloktí může být z moderních i přírodních materiálů dostupných na trhu.

**Střelecká rukavička** při každodenním střelení nebo při střelbě s vyšší libráží je tento chránič téměř nezbytný, děti budou mít na prstech menší otlaky a vydrží déle střílet. Tento druh chráničů nelze zapůjčit. Doporučuji jej zakoupit po předchozím vyzkoušení. Je možné je zakoupit u organizátora tábora po předchozí domluvě.

**Pouzdro na luk** na vlastní luky doporučuji pouzdro na luk. Ochrání tak vybavení před poškozením, vlivem povětrnostních podmínek nebo ztrátou dílů.

**Vlastní vybavení si viditelně označte!!!!**

## Zapůjčení vybavení

Zapůjčené vybavení je v ceně tábora. **Zničené vybavení musí uhradit rodič!** Za každý zničený či ztracený šíp (v důsledku viny dítěte) účtujeme 135,-- Kč. Tyto náklady hradí rodiče před odjezdem z tábora. Ceny ostatního vybavení najdete na [www.lukoklub.cz](http://www.lukoklub.cz). Pokud bude mít dítě vlastní toulec, chrániče či pouzdro bude to pro dítě komfortnější. *Nemusíte mít obavy, vybavení je kvalitní a zničení v důsledku viny dítěte je spíš výjimečné.*

<u>Příjezd na tábor:</u>	v sobotu 27.06.2020 mezi 13:00 – 14:00 hod. Vozidla prosím parkujte na vyhrazené louce, kde předáte zavazadla a dítě s <u>dokumentací</u> přivedete pěšky do tábořiště.
<u>Odjezd z tábora:</u>	v pátek 10.07.2020 od 17:00 do 19:00 hod. Vozidla prosím parkujte na vyhrazené louce, kde Vám budou předána zavazadla, a dítě s dokumentací si převezmete v tábořišti.
<u>Místo tábora:</u>	<a href="http://www.mapy.cz/letecka?mereni-vlastni-bod&amp;x=13.1361865&amp;y=50.0649184&amp;z=16&amp;ut=Borek%20u%20C5%BDlatic%20Nov%C3%BD%20t%C3%A1bor&amp;uc=93TTixXq24&amp;ud=P%C5%A1ov%2C%20okres%20Karlovy%20Vary&amp;maw=vlastni-body">http://www.mapy.cz/letecka?mereni-vlastni-bod&amp;x=13.1361865&amp;y=50.0649184&amp;z=16&amp;ut=Borek%20u%20C5%BDlatic%20Nov%C3%BD%20t%C3%A1bor&amp;uc=93TTixXq24&amp;ud=P%C5%A1ov%2C%20okres%20Karlovy%20Vary&amp;maw=vlastni-body</a>
<u>Cena tábora:</u>	4 400,-- Kč
<u>Platební údaje:</u>	2301180470/2010 účet vedený u Fio banky
<u>Ubytování:</u>	je ve dvouúžkových stanech s dřevěnou podsadou a podlahou, lůžka jsou dřevěná s molitanovou matrací, postele jsou do tvaru L, ve stanu jsou poličky a molitanka
<u>Strava:</u>	plná penze (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře), po celý den je zajištěn pitný režim.
<u>Omezení:</u>	v táboře je zaveden el. proud jen pro potřeby kuchyně, pitná voda je ze studny s atestem vody.

## Dokumenty potřebné k převzetí dítěte na tábor

<u>Přihláška:</u>	s vyplněnou přihláškou zašlete zálohu dle pokynů. Na přihlášku můžete dopsat jméno kamaráda, se kterým si přeje být dítě ubytováno. Podepsaný originál přihlášky je nutný předat při předání.
<u>Posudek o zdravotní způsobilosti:</u>	tento posudek vyplňuje lékař a je platný 2 roky. Můžete použít i jiný podobný, platný posudek např. ze školy v přírodě. <b>Kopii zašlete s přihláškou.</b> Originál nepotřebujeme.
<u>Informační dopis:</u>	pečlivě si ho prosím přečtete před vyplněním přihlášky a před odjezdem na tábor.
<u>Nástupní list:</u>	dokument, který je třeba vyplnit při předání. Vyplňuje ho rodič na místě.
<u>Kartičku zdravotní pojišťovny:</u>	– na konci tábora Vám ji vrátíme.
<u>Léky:</u>	mějte podepsané a poskytněte písemnou informaci o jejich podávání. Veškeré farmaceutické výrobky je nutné odevzdat zdravotníkovi tábora. <b>Děti u sebe v průběhu tábora nesmí mít žádné léky!</b>

## Zakázaná činnost

Na táboře je zakázáno pít alkohol, kouřit, užívat omamné a návykové látky, používat a přechovávat zbraně, výbušniny, veškeré pyrotechnické pomůcky a hračky. Dále jsou zakázány veškeré sexuální praktiky. Je zakázáno (i mimo tábor), používat lukostřelecké dovednosti proti člověku, zvířeti či majetku. Porušením zákazu je dítě vyloučeno z tábora bez možnosti finanční náhrady!

## Vezměte prosím na vědomí

Každé dítě podléhá táborovému řádu a podrobuje se pokynům všech vedoucích tábora. Hrubé či opakované porušení táborového řádu může být řešeno vyloučením z tábora bez možnosti finanční náhrady!

## Nedoporučujeme

Balit dětem na tábor mobilní telefony, tablety a jiné elektronické přístroje. V místě je špatný telefonní signál. Používání těchto přístrojů vede k omezení kolektivizace a může narušovat chod tábora. V údolí je vysoká vlhkost a může dojít k poškození přístrojů. Za přístroje neručíme a není možné je nabíjet. Děti nejsou v používání takových přístrojů podporovány a v kolektivu je jejich používání zakázáno.

Není vhodné dávat dětem vyšší finanční částky a cennosti. Možnosti k nákupům jsou velmi omezené.

Nedávejte dětem s sebou **ŽÁDNÉ** potraviny a laskominy včetně nápojů. Veškeré potraviny včetně bonbonů, žvýkaček, čokolád, brambůrků, sladkých nápojů apod. budou dětem druhý den po příjezdu odebrány a postupně rozděleny mezi

všechny děti formou odměn. Tyto potraviny a nápoje není kde skladovat, jejich nekontrolovatelná konzumace může způsobovat problémy. Děti budou mít dostatek potravin, laskomin i nápojů formou odměn v táboře.

## Základní vybavení dítěte na tábor:

- prostěradlo a polštářek, deka do spacáku
- spací pytel, karimatku, oblečení na noc (tepláková souprava, tenká čepička – noci jsou velmi chladné),
- sportovní boty, sandále, boty na turistiku a holínky (děti, které nebudou mít holínky, se nemohou za mokrých a deštivých dnů účastnit táborových aktivit!),  
nedávejte dětem celogumové pantofle (kroksy) – na tuto obuv není v táboře vhodný terén a způsobuje úrazy!
- sportovní a turistické oblečení (na teplé i chladné počasí),
- plavky, pláštěnka, pokrývka hlavy,
- čisté spodní prádlo a ponožky na každý den,
- další oblečení a vybavení podle povahy tábora,
- funkční svítilna včetně náhradních baterií („čelovky“ nejsou vhodné!),
- hygienické potřeby – mýdlo, šampon, zubní pasta a kartáček, hřebec, zrcátko, opalovací krém, kapesníky, ručníky,
- **sprej proti klíšťatům**
- psací potřeby, pastelky, blok,
- dopisní papír, obálky, známky, (menším dětem doporučujeme předepsat adresu),
- šátek,
- **opasek** (na zavěšení toulce) **nutné**,
- láhev na pití,
- baťoh na výlety do okolí,
- **hrníček** a malou lžičku,
- **ešus** s víčkem (na stravování),
- **lžíce**, škrabka na brambory,
- 2 **podepsané** utěrky
- celta pro přespání pod hvězdami (kdo vlastní),
- zpěvníky Já písnička (kdo vlastní)
- dokumentaci (seznam na straně 2)
- **lukostřelecké vybavení – kdo vlastní**
- tričko/nákrčník Lukoklubu – kdo vlastní

## Pošta a kontakty

Doručená i odeslaná pošta se odevzdává zhruba jednou za 2 pracovní dny.

### Adresa tábora:

Letní tábor  
„Jirkovo údolí“  
pošta Žlutice  
PSC 364 52

### Kontakty:

Ludmila Leontýna Babuková  
ludmila.babukova@seznam.cz  
736 769 184  
www.lukoklub.cz

<https://www.facebook.com/groups/496832990455861/>

Telefonní čísla, která je možné využít pouze v době konání tábora: 736 769 184, 776 676 072

### Další informace a pokyny:

V případě vyzvednutí dítěte pověřenou osobou (**osobou, která není zákonným zástupcem**), tato osoba musí mít plnou moc od zákonných zástupců. Bez plné moci, dítě nemůžeme předat!  
Zdravotní péči zajišťuje školený zdravotník, při závažnějších případech lékař ve Žluticích nebo nemocnice v Karlových Varech.